



## LES CONSEILS DE Régis

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE À CARTUSIANA (BUREAU MONTAGNE DE CHARTREUSE)

Pourvu que l'on soit en montagne, peu importe le sujet, les plantes médicinales ou le trail par exemple, la même passion anime Régis à chaque sortie.

Il fait partie des 15 accompagnateurs en montagne de Cartusiana, une équipe polyvalente qualifiée aussi bien en VTT qu'en randonnée, en trail, en marche nordique, course d'orientation... Ses conseils pour une sortie en montagne ?

**1** La veille, prendre le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

**2** Quelle que soit l'activité, partir à plusieurs (ou prévenir un proche de son itinéraire), bien équipés, chaussures montantes pour la rando, crantées pour le trail, avec de l'eau, de quoi manger, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude. Rester attentif aux évolutions météo !

Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»  
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). 7 € (En vente sur [chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com) ou dans les Offices de Tourisme)



## Renseignements

### Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet  
Tél : 04 76 08 33 99 / [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)



Météo montagne : 32 50  
Secours en montagne : 112

**3** Ici la nature est préservée, restez sur les sentiers, respectez les espèces protégées et les troupeaux !



Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

Retrouvez l'ensemble des accompagnateurs en montagnes et guides de Chartreuse sur [www.chartreuse-tourisme.com/accomp](http://www.chartreuse-tourisme.com/accomp)

# Pas de Rocheplane



## St Hilaire du Touvet



Itinéraire sur un espace naturel sensible, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits.



4h



900 m



7 km

Difficile

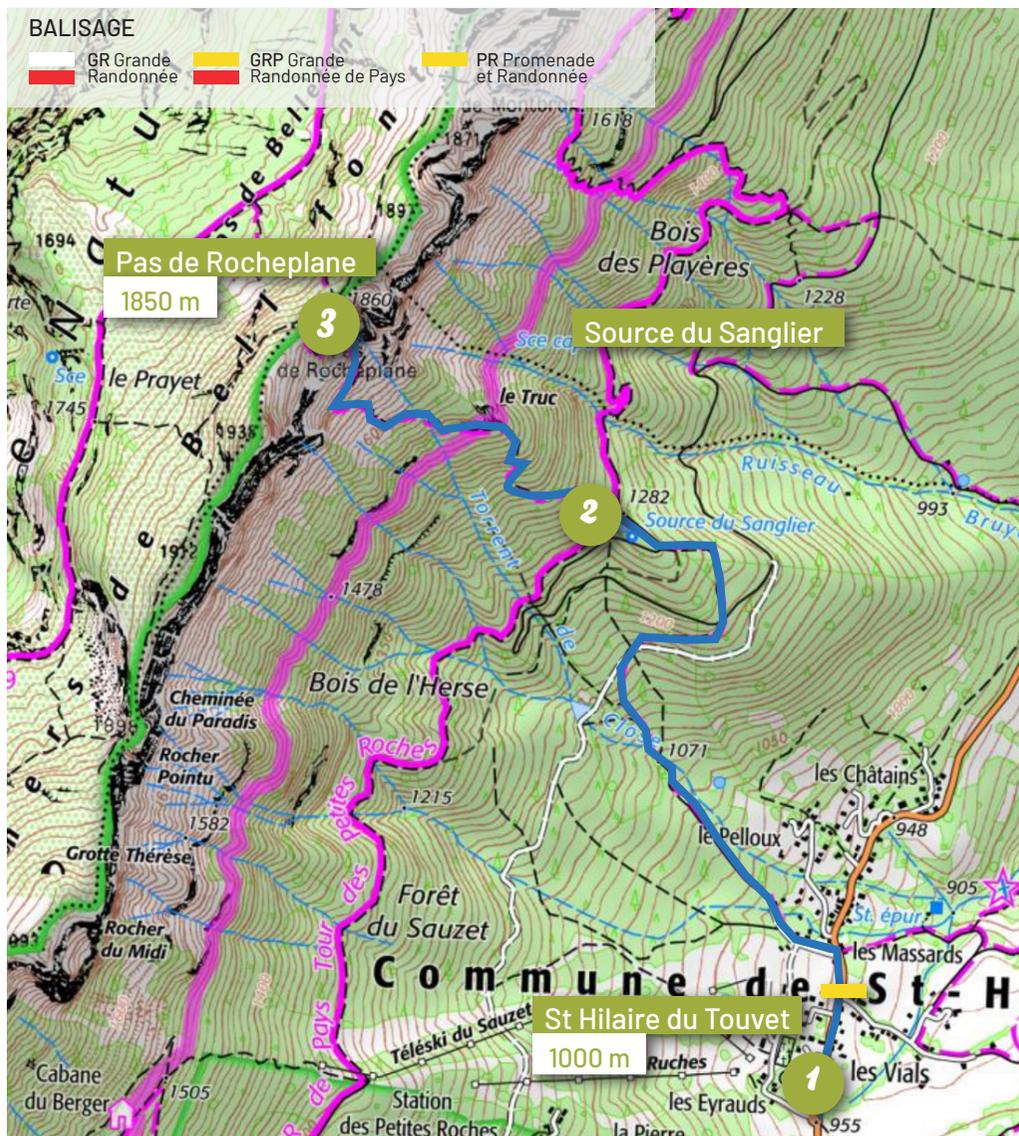
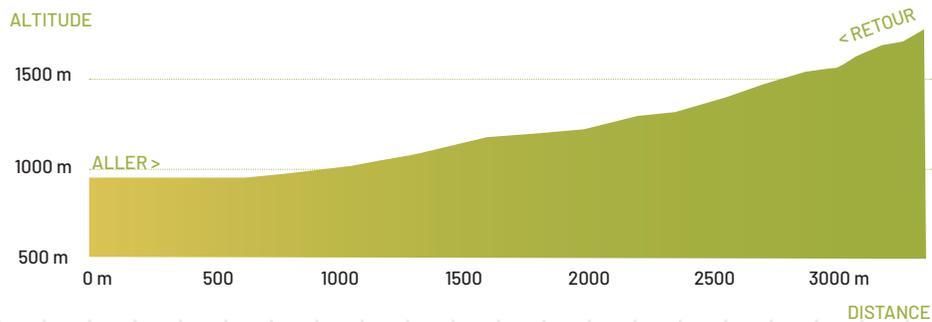


## Aller / retour.

Le Pas de Rocheplane est l'un des rares points de passage dans la falaise et qui permet l'accès aux Hauts Plateaux de Chartreuse, depuis St Hilaire du Touvet. Magnifique !

Départ / Arrivée : St Hilaire du Touvet  
Parking : parking de la Station de ski

## Le profil



## Indications

(1) Gareez-vous sur le parking supérieur. Au bout du parking, descendre le champ à droite pour rejoindre le chemin en contre-bas puis prendre à gauche vers la forêt : le sentier monte à travers les arbres en direction de la Source du Sanglier. Poursuivre tout droit sur un large sentier assez raide qui s'élève en forêt jusqu'à la Source du Sanglier (1282 m).



(2) Continuer toujours tout droit jusqu'au Truc (belle formation rocheuse). Là, prenez à gauche et continuez le chemin qui traverse un pierrier (attention aux chutes de pierres) et vous conduit au pied de la falaise que vous longez sur la droite. Le sentier se poursuit à travers les barres rocheuses sans grande difficulté mais il faut parfois s'aider des mains, et vous amène au sommet à 1860 m.

(3) Le retour se fait par le même itinéraire.

## A voir / à faire à proximité

- Funiculaire de St Hilaire du Touvet (à 10 m du départ) : transport et visites.
- Atelier du Roc d'Arguille (à 5 km du départ) : poteries en grès émaillé et tourné.
- Pachamama Terre (à 5 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 11 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur [www.chartreuse-tourisme.com/rsf](http://www.chartreuse-tourisme.com/rsf) ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Pachamama Terre



Funiculaire de St Hilaire du Touvet



Jardins et château du Touvet